

MANUAL DE USO Y MANTENIMIENTO



BONOSIT

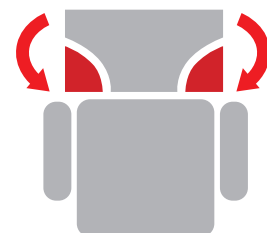
Con la silla BONOSIT, tu espalda y, en especial, tu zona lumbar, disfrutará de la máxima comodidad y ergonomía ya que quedará perfectamente protegida y acomodada. Este sistema de protección ergonómica de la espalda está patentado y se denomina Regulación Lumbar Ergonómica (RLE).



Posición 90° entre respaldo y asiento (posición 1) + 1 posición de reclinación hacia delante de respaldo y asiento (posición 2)



AJUSTE LUMBAR



MECANISMOS

-
- 1 Reposacabezas regulable en altura
-
- 2 Altura del asiento regulable
-
- 3 Bloqueo / desbloqueo para fijar las posiciones de reclinación de respaldo y asiento
-
- 4 Desplazamiento del asiento hacia delante y atrás
-
- 5 Regulación de la tensión de la reclinación del respaldo
-



- 6 Regulación de la flexibilidad de la parte superior del respaldo
-
- 7 Rueda RLE (Regulación Lumbar Ergonómica)
-
- 8 Botón de regulación de la altura del reposabrazos. Regulación en cremallera hacia delante, hacia atrás y en rotación lateral
-
- 9 Posición 90° entre respaldo y asiento (posición 1) + 3 posiciones de reclinación hacia atrás de respaldo y asiento (posiciones 2, 3 y 4)
-
- 10 Posición 90° entre respaldo y asiento (posición 1) + 1 posición de reclinación hacia delante de respaldo y asiento (posición 2)
-

FUNCIONES

Regulación de la altura del asiento



- El asiento puede regularse en altura en función de la altura y preferencias del usuario, al objeto de conseguir la máxima comodidad y ergonomía.
- En la parte derecha de la silla, a la altura del asiento, hay una pestaña en la que viene dibujado un usuario sentado con 3 rayas debajo del asiento. Esta pestaña sirve para activar el mecanismo que regula la altura del asiento. Para subir o bajar el asiento, tira de esta pestaña de forma simultánea hacia afuera y hacia arriba.
- Para subir el asiento, mantén la pestaña tirada hacia afuera y hacia arriba y levanta ligeramente las piernas para que dejen de tener contacto con el asiento y evitar así que con su peso lo empujen hacia abajo. Enseguida el asiento subirá su posición hasta alcanzar la deseada.
- Para bajar el asiento, mantén la pestaña tirada hacia afuera y hacia arriba y, manteniéndote sentado, el propio peso de tu cuerpo hará que el asiento baje hasta alcanzar la posición deseada.

Desplazamiento del asiento



- El asiento se desplaza hacia delante y hacia atrás en función de la altura y preferencias del usuario, al objeto de conseguir la máxima comodidad y ergonomía.
- Debajo del asiento y en su parte delantera, se halla una palanca que activa el mecanismo de desplazamiento del asiento. Presiona la palanca hacia arriba para activar dicho mecanismo y, al mismo tiempo, estando sentado en la silla desplaza con tus propias piernas el asiento hacia delante hasta colocarlo en la posición deseada.
- En caso de que quieras desplazar el asiento hacia atrás, presiona la referida palanca hacia arriba y, levanta ligeramente las piernas para que dejen de tener contacto con el asiento y, con la propia mano que presiona la palanca hacia arriba, empuja el asiento hacia atrás hasta colocarlo en la posición deseada.
- Si te es más cómodo, también puedes desplazar el asiento hacia delante o hacia atrás estando de pie y no sentado en el asiento.



Mecanismo “sincro” de inclinación hacia atrás sincronizada de respaldo y asiento



—El respaldo y el asiento se reclinan hacia atrás de forma sincronizada, aunque sin formar un ángulo de 90°. Ello es lo que se denomina mecanismo “Sincro”.

—En la parte izquierda de la silla, a la altura del asiento, hay una rueda con 4 posiciones para fijar el ángulo de inclinación hacia atrás del respaldo y del asiento.

La posición señalada con el 1 es la que corresponde al respaldo en posición vertical y el asiento en posición horizontal, formando ambos un ángulo de 90°. Las posiciones 2, 3 y 4 permiten fijar el ángulo de inclinación hacia atrás de respaldo y asiento en 3 posiciones distintas.

—En la parte derecha de la silla, a la altura del asiento, hay una pestaña en la que viene dibujado un usuario que se reclina y un candado. Esta pestaña sirve para bloquear y desbloquear el mecanismo de inclinación del respaldo y el asiento.

¿Cómo activar el mecanismo de inclinación hacia atrás del respaldo y el asiento? Muy sencillo:

a) Al inicio del proceso debes tener siempre la rueda en la posición 1 y tener el mecanismo de inclinación bloqueado. Activa el desbloqueo del mecanismo de inclinación tirando de la pestaña de forma simultánea hacia afuera y hacia arriba. Cuando escuches un “click”, se habrá producido el desbloqueo. Luego, fija la rueda en la posición de inclinación 2, 3 o 4, a tu elección, girándola en sentido contrario de las agujas del reloj.

b) Una vez desbloqueado y fijada la posición de inclinación deseada, inclínate hacia adelante acompañando contigo el respaldo y el asiento también hacia adelante y empuja enseguida el respaldo hacia atrás con tu espalda hasta encontrar la posición tope de inclinación antes seleccionada.

Una vez en ella, activa el bloqueo del mecanismo de inclinación tirando de la pestaña de forma simultánea hacia afuera y hacia arriba. Cuando escuches un “click”, se habrá producido el bloqueo y el ángulo de inclinación hacia atrás quedará fijado en la posición seleccionada.

c) Puedes ir inclinando hacia atrás, posición a posición, desde la 1 hasta la 4 (1-2-3-4). Siempre que se incline hacia atrás, es también posible saltarse una o varias posiciones de inclinación, por lo que no hace falta ir posición a posición (por ejemplo, se puede pasar directamente de la 1 a la 4).

Sin embargo, no es posible inclinar hacia delante, posición a posición o varias de golpe, (4-3-2-1). Cuando se inclina hacia delante, hay que regresar siempre a la posición 1 o vertical, volver a poner la rueda en posición 1 y bloquear dicha posición con la pestaña antes citada.

d) En caso de activar el desbloqueo del mecanismo de inclinación y de fijar la rueda en la posición 2, 3 o 4 y luego no activar el mecanismo de bloqueo en la posición seleccionada, la inclinación quedará desbloqueada desde la posición 1 hasta la posición 2, 3 o 4 seleccionada, con lo que respaldo y asiento se balancearán libremente, aunque sin formar nunca un ángulo de 90°, manteniendo así la espalda siempre un contacto permanente con el respaldo durante dicho balanceo.

Mecanismo “sincro” de reclinación hacia delante sincronizada de respaldo y asiento



—El respaldo y el asiento se reclinan hacia delante de forma sincronizada, aunque sin formar un ángulo de 90°. Ello es lo que se denomina mecanismo “Sincro”.

—En la parte izquierda de la silla, a la altura del asiento, hay una rueda con 2 posiciones para fijar el ángulo de reclinación hacia delante del respaldo y del asiento.

La posición señalada con el 1 es la que corresponde al respaldo en posición vertical y el asiento en posición horizontal, formando ambos un ángulo de 90°. La posición 2 permite fijar una posición de reclinación hacia delante de respaldo y asiento. Esta posición es ideal para personas que escriben mucho en el ordenador o que con cierta frecuencia trabajan inclinando su cuerpo hacia delante. Esta posición de la silla permite que el respaldo no pierda nunca el contacto con la espalda y, por tanto, ésta continúe manteniendo una postura cómoda, correcta y ergonómica aunque la persona trabaje a ratos inclinada hacia delante.

— En la parte derecha de la silla, a la altura del asiento, hay una pestaña en la que viene dibujado un usuario que se reclina y un candado. Esta pestaña sirve para bloquear y desbloquear el mecanismo de reclinación del respaldo y el asiento.

¿Cómo activar el mecanismo de inclinación hacia delante del respaldo y del asiento? Muy sencillo:

a) Al inicio del proceso debes tener siempre la rueda en la posición 1 y tener el mecanismo de inclinación bloqueado. Activa el desbloqueo del mecanismo de inclinación tirando de la pestaña de forma simultánea hacia afuera y hacia arriba. Cuando escuches un “click”, se habrá producido el desbloqueo. Luego, fija la rueda en la posición 2 girándola en el sentido contrario de las agujas del reloj.

b) Una vez desbloqueado y fijada la posición 2, reclínate hacia atrás acompañando contigo el respaldo y el asiento también hacia atrás y, acto seguido, reclínate hacia delante acompañando contigo el respaldo y el asiento también hacia delante, hasta encontrar la posición tope de inclinación antes seleccionada.

Una vez en ella, activa el bloqueo del mecanismo de inclinación tirando de la pestaña de forma simultánea hacia afuera y hacia arriba. Cuando escuches un “click”, se habrá producido el bloqueo y el ángulo de inclinación hacia adelante quedará fijado en la posición seleccionada.

c) Para volver a la posición 1 o vertical, debes desbloquear el mecanismo de inclinación con la pestaña antes referida situada en la parte derecha de la silla, luego debes girar la rueda en el sentido de las agujas del reloj y fijar la posición 1, empujar con la espalda el respaldo hacia atrás y, cuando el mismo esté en posición 1 o vertical, bloquear con la pestaña citada la posición 1.

Regulación de la tensión del respaldo



—Se puede regular la tensión del respaldo al objeto de que cuando el usuario recline el mismo hacia atrás, dicho respaldo ofrezca más o menos resistencia a la inclinación originada por el empuje hacia atrás efectuado con la espalda por el propio usuario. A ciertas personas les desagrada que el respaldo recline de forma muy suelta y con facilidad hacia atrás, ya que ello les provoca inseguridad o preocupación de que la silla pudiera llegar a volcar hacia atrás (aunque en la práctica, ello es extremadamente difícil).

—Debajo del asiento y en su parte derecha, hay una rueda que activa el mecanismo que regula la tensión del respaldo. Si tiramos hacia afuera de dicha rueda, la misma se desplazará hacia la parte exterior de debajo del asiento, quedando así más accesible, con lo que será más fácil su manejo.

En dicha rueda hay dibujado un signo $\oplus$ y un signo $\ominus$. Si giramos la rueda hacia el signo $\oplus$, aumentaremos la tensión del respaldo. Si la giramos hacia el signo $\ominus$, la disminuirémos. Una vez conseguida la tensión del respaldo deseada, es aconsejable recoger hacia adentro la rueda para que quede más protegida.

Regulación lumbar ergonomica (RLE)



- Puedes ajustar la regulación lumbar a tu elección al objeto de que tu espalda goce de la máxima ergonomía.
- En la parte posterior de la silla se encuentra una rueda que activa la regulación lumbar. Presiona hacia dentro dicha rueda hasta que oigas un “click”, momento en que habrá llegado a su tope. A continuación, gira la rueda en el sentido de las agujas del reloj. Llegará un momento en que ya no podrás girar más la rueda porque habrá llegado a su tope o punto de máxima sujeción de tu zona lumbar. **En este momento debes dejar de girar la rueda en el sentido de las agujas del reloj y en ningún caso forzar dicho giro para continuar girando la rueda, pues ésta ya ha llegado a su tope y podrías llegar a dañar o romper el mecanismo de regulación lumbar.**
- A medida que vayas girando la rueda en el sentido de las agujas del reloj, notarás que tu zona lumbar va quedando de forma progresiva más recogida en la zona baja del respaldo de la silla. Deja de girar la rueda en la posición en la que consideres que tus lumbares quedan perfectamente acomodadas y con la mayor ergonomía y confort.
- Para desactivar el mecanismo de regulación del ajuste lumbar, tira hacia afuera de la rueda hasta que oigas un “click”. En ese momento, dicho mecanismo habrá quedado desactivado.
- Este sistema de protección ergonómica de la espalda está patentado y se denomina RLE (Regulación Lumbar Ergonómica).

Reposabrazos 3D regulables



Los reposabrazos son 3D, es decir, que ofrecen al usuario 3 funciones distintas:

- a) Para regular la altura de los reposabrazos debes presionar hacia dentro un botón situado debajo de cada uno de ellos. Sin dejar de presionar al mismo tiempo dichos dos botones, coge ambos reposabrazos con la mano y desplázalos hacia arriba o hacia abajo a tu conveniencia. Una vez dejes de presionar dichos botones, los reposabrazos quedarán fijados a la altura deseada. Por criterios de comodidad y ergonomía, es recomendable que los dos reposabrazos se mantengan siempre a la misma altura.
- b) Los reposabrazos pueden desplazarse hacia delante y hacia atrás. Puedes desplazarlos cogiéndolos y moviéndolos hacia delante o hacia atrás hasta fijarlos en la posición deseada.

Los reposabrazos se desplazan mediante un sistema de cremallera.

- c) Los reposabrazos pueden desplazarse en rotación lateral. Puedes desplazarlos cogiéndolos y moviéndolos a derecha o izquierda hasta fijarlos en la posición deseada.

Reposacabezas regulable en altura



El reposacabezas se puede regular en altura, en función de la postura y de la altura del usuario. Para regularlo, basta con tirar del propio reposacabezas hacia arriba o hacia abajo y éste se desplazará mediante un sistema de cremallera.

Regulación de la flexibilidad del respaldo



—Puedes regular la flexibilidad del respaldo en la zona de los hombros, para que disfruten de una mayor o menor flexibilidad.

Dicha regulación, facilita una perfecta ergonomía y comodidad de los hombros y también de la zona alta de la espalda.

—En la parte posterior de la silla, entre el respaldo y el marco de la silla, justo por debajo del reposacabezas, se hallan 2 pestañas, una a cada lado de dicho reposacabezas. Dichas 2 pestañas pueden desplazarse manualmente a izquierda y a derecha.

—Si las mismas se desplazan hacia la parte interior tocando a los dos extremos de la parte baja del reposacabezas, la parte alta del respaldo será

más flexible o menos rígida, por lo que el usuario notará esta flexibilidad en sus hombros y en la parte alta de su espalda.

—Por el contrario, si las 2 pestañas se desplazan hacia la parte exterior, tocando a los 2 extremos del respaldo, la parte alta del respaldo será menos flexible o más rígida, por lo que el usuario notará menor flexibilidad en sus hombros y en la parte alta de su espalda.

—Si las 2 pestañas quedan situadas en un punto intermedio entre la parte más interior y la más exterior, la flexibilidad de la zona alta del respaldo tendrá también un grado de intensidad intermedio.

Ruedas y base

Las 5 ruedas de la silla de oficina BONOSIT, por la composición de sus materiales y por su especial estructura y diseño, son aptas para todo tipo de superficies (madera, parquet sintético, gres, mosaico, moqueta, etc.). Estas ruedas están especialmente diseñadas para facilitar los movimientos del usuario mientras está sentado en la silla.

La base es de aluminio pulido y es muy resistente. Consiste en 5 patas en forma de estrella a las que se ensamblan a presión las 5 ruedas.



MANTENIMIENTO

Es muy importante realizar un mantenimiento cuidadoso y regular de la silla de oficina BONOSIT. Piensa que vas a estar muchas horas sentado en ella por lo que es lógico y normal que la misma sufra un progresivo desgaste con el paso del tiempo. La acumulación de suciedad, polvo y manchas, además de que puede provocar malos olores y que la silla se vea deslucida, también puede interferir en su buen funcionamiento. Por tanto, el mantenimiento y la limpieza de las sillas de oficina de forma regular es imprescindible, por lo que hay que realizarlos cada cierto tiempo.

A continuación, te damos unos consejos básicos para realizar el mantenimiento regular de tu silla de oficina BONOSIT.

Limpieza del tapizado de tela

Con el aspirador

Puedes utilizar la aspiradora una vez por semana para eliminar el polvo y la suciedad acumulados en la silla.

Mientras usas la aspiradora, asegúrate de que sus accesorios no dañen ni arañen la silla. Es recomendable mantener la succión en un nivel bajo (modo “baja potencia”) ya que ello evitará marcas duraderas en el tapizado de la silla. Debes pasar el aspirador por la tela del asiento y del respaldo, ambos tapizados.

Para aspirar con la mayor eficacia, es recomendable utilizar el accesorio del aspirador con forma de cepillo y con el de boquilla plana para llegar bien a todas las esquinas de la silla. Si no lo tiene, emplea un cepillo de cerdas finas para eliminar lo que el aspirador no haya podido quitar.

Aspirar la silla de manera regular ayudará a extender su vida útil y a que la silla no se vea deslucida. Eliminar el polvo, ácaros, pelos, migas y malos olores es fundamental para conseguir una buena higiene de la silla. El aspirador succionará el polvo y la suciedad acumulados en rincones y esquinas, que de otra manera podrían degradar la silla de oficina y acelerar su deterioro.

Con jabón suave y agua tibia

También puedes limpiar tu silla de oficina con jabón y agua tibia si descubres una mancha superficial o una mancha de grado normal en el tapizado de la

silla. Limpia el área manchada con una toallita mojada con agua tibia y añádele una pequeña cantidad de jabón líquido. Es muy recomendable usar un jabón para platos de fórmula suave. Después de mojar un paño limpio con agua, añádele unas gotas de jabón y limpia la mancha frotando de manera suave para no deteriorar el tapizado.

Una vez que haya desaparecido la mancha, deja secar el tapizado de la silla en un sitio fresco y ventilado para conseguir así un óptimo secado. No seques nunca la silla al sol ya que puedes decolorar el tapizado.

Con quitamanchas

Si bien el jabón suave y el agua tibia deben eliminar las manchas superficiales o de grado normal, necesitarás una solución de limpieza más potente para las manchas difíciles o de grado superior. Hay una gran variedad de productos quitamanchas disponibles en el mercado y la mayoría contienen potentes productos químicos de limpieza.

Si necesitas usar un quitamanchas, debes probarlo primero en un área poco visible y de tamaño reducido de tu silla de oficina BONOSIT, para comprobar cómo afecta este producto de limpieza a tu tapizado. No debes salpicar nunca el quitamanchas en una superficie del tapizado mayor que la de la zona de la mancha a limpiar. Solo una vez hayas comprobado que el quitamanchas no daña tu tapizado, podrás aplicarlo a la zona concreta de la mancha que quieres eliminar.

Con limpiadores naturales:

Si tu silla BONOSIT tiene manchas muy visibles o de grado superior, puedes utilizar como opción alternativa fórmulas de limpieza naturales que también pueden ser muy eficaces. Te proponemos varios ejemplos:

- * Haz una mezcla de un litro de agua tibia, un vaso de vinagre (o el zumo colado de un limón) y una cucharadita de bicarbonato. Pulveriza la solución sobre las manchas y, con un paño que no deje pelusa, haz movimientos suaves y circulares sobre ellas hasta que desaparezcan las manchas.
- * Puedes utilizar tan solo alcohol (vale el de 96° y el de 70°) en un pulverizador. Aplícalo poco a poco sobre toda la superficie de la mancha, límpialo con un cepillo de cerdas suaves y ve secando con un paño limpio.
- * Si tiene manchas que persisten, mezcla en medio vaso de agua dos o tres cucharadas de bicarbonato. Humedece la mezcla en un paño que no deje pelusa y colócalo encima de la mancha durante 10 minutos. Después, escurre el trapo y frota suavemente la mancha.

Limpieza y lubricación de las ruedas

Las ruedas de la silla deben ser limpiadas y lubricadas cada cierto tiempo para que rueden de forma suave y sin dificultad, como si fueran siempre nuevas.

Debes tener en cuenta que si has estado usando la silla durante un período prolongado de tiempo sin limpiar las ruedas, puedes tener dificultades para desplazar de forma adecuada la silla debido a la acumulación de suciedad en ellas.

Para limpiar las ruedas, apoya el asiento de la silla en una mesa de forma invertida o tumba la silla en el suelo, de tal forma que tengas un fácil y cómodo acceso a las ruedas. Desacopla las 5 ruedas de los 5 agujeros de la base de aluminio en forma de estrella (es fácil pues van acopladas a presión, no roscadas) y límpialas a conciencia. Retira cualquier pelusa, pelos o restos del interior tanto de los agujeros de acople como de las propias ruedas. Pue-

Con vaporeta

Si tienes una vaporeta, también la puedes utilizar para limpiar tu silla de oficina. Es un sistema de limpieza cómodo y rápido. Puedes limpiar de forma específica las manchas del tapizado con alguno de los sistemas que te hemos explicado antes, pero para limpiar la silla de forma entera, es ideal la limpieza a presión con vapor de agua limpia. ¡Sí, solo con vapor! Con este sistema puedes limpiar todas las partes de la silla sin excepción (tapizado, base de aluminio, ruedas, etc) Es recomendable que consultes las instrucciones del fabricante de la vaporeta antes de empezar la limpieza de la silla. Una vez limpia, deja que se seque bien antes de volver a usarla.

des usar una aspiradora para aspirar la suciedad de los agujeros de acople y de las ruedas o puedes usar aire comprimido para expulsar dicha suciedad. Luego, limpia la superficie de las ruedas con un paño seco o húmedo a tu conveniencia.

Después de limpiar a fondo los 5 agujeros de acople y 5 las ruedas de la silla, rocía ambos con una pequeña cantidad de lubricante y tu silla de oficina BONOSIT se deslizará de forma más suave y sin dificultad y las ruedas girarán perfectamente.

Es aconsejable limpiar y lubricar las ruedas de tu silla de oficina al menos una vez cada seis meses.

Limpia también la base de aluminio y las demás partes de la silla que no sean el tapizado o las ruedas con una vaporeta o con un paño suave que no deje pelusas.

Ajuste de los pernos

Es recomendable revisar cada cierto tiempo si los pernos de la silla están bien apretados y, por tanto, si todas las partes de la silla siguen bien ensambladas y no desajustadas. Para apretar los pernos, gíralos en el sentido de las agujas del reloj usando las herramientas adecuadas.

Luz solar

Evita que la luz solar recaiga directamente sobre la silla, para evitar que se decolore el tapizado y se deterioren el resto de elementos de la silla.

Oficinas

info@bonosit.com

Tel: 930 299 702

Avda. Diagonal, 640, Planta 6
08017 BARCELONA

Showroom

info@bonosit.com

Tel: 930 299 702

Calle Muntaner, 323, bajos
08021 BARCELONA

Almacén

info@bonosit.com

Tel: 930 299 702

Calle Comerç, 14
08504 SANT JULIÀ DE
VILATORTA
(Barcelona)